

Основная общеобразовательная программа основного общего образования (ФГОС)

Обязательная часть учебного плана

Предметная область «Физическая культура»

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011).

Изучение учебного предмета «Физическая культура» на ступени основного общего образования направлено на достижение следующей **цели**: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи учебного предмета «Физическая культура»

Создать условия для:

- укрепления здоровья, развития основных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма;
- освоения знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- углубления представлений об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий, оказании первой помощи при травмах;
- формирования культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- обучения навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- формирования адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитания инициативности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- воспитания положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

В соответствии с ФБУП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 105 часов в год (3 часа в неделю).